



Dieser Ratgeber bietet nicht nur für Betroffene und Angehörige interessante Inputs und Hilfestellungen, sondern auch für Fachpersonen umfangreiche Informationen und Arbeitsmaterial.

Ein Ziel des SRK ist die nachhaltige Verbesserung von Lebenssituationen – das Ziel dieses Ratgebers ist, die Situation von Young Carers zu verbessern. Dies geschieht mittels Sensibilisierung von Fachpersonen und Bereitstellung von Materialien, damit sie im Berufsalltag Young Carers besser erkennen und unterstützen können.

Pflegende Angehörige benötigen Entlastung. Für Kinder und Jugendliche, die Betreuungs- und Pflegeaufgaben übernehmen, sind Hilfsangebote besonders wichtig. Sie übernehmen oft Verantwortung, die nicht altersgerecht ist, und sie sind sich ihrer Situation weniger bewusst als Erwachsene. Deshalb ist es wichtig, dass Fachpersonen mit dem entsprechenden Hintergrundwissen aktiv auf Young Carers zugehen können.

Nachdem ich vor 10 Jahren persönlich eine Jugendliche kennengelernt hatte, die ihre Mutter betreute, beauftragte ich 2015 den Bundesrat – damals in der Funktion einer Nationalrätin – einen Bericht zur Situation minderjähriger Kinder und Jugendlicher zu erstellen, welche ihre erkrankten Eltern pflegen. Dieser Input hat damals einen politischen Prozess in Gang gebracht, der bis heute seine Früchte trägt, insbesondere indem die Türen für weitere Forschungsprojekte geöffnet werden konnten. Dazu zählt auch der vorliegende Ratgeber.

Das SRK sieht diesen Ratgeber als nützlichen Beitrag zur Verbesserung der Situation der Young Carers. Sie selbst finden sich darin in verschiedenen Portraits wieder, ebenso wie Adressen und Hilfsangebote. Fachpersonen, die mit jungen Menschen arbeiten, profitieren vom Wissen und den Erfahrungen zahlreicher zu Wort kommender Experten.

Barbara Schmid-Federer
Präsidentin
Schweizerisches Rotes Kreuz